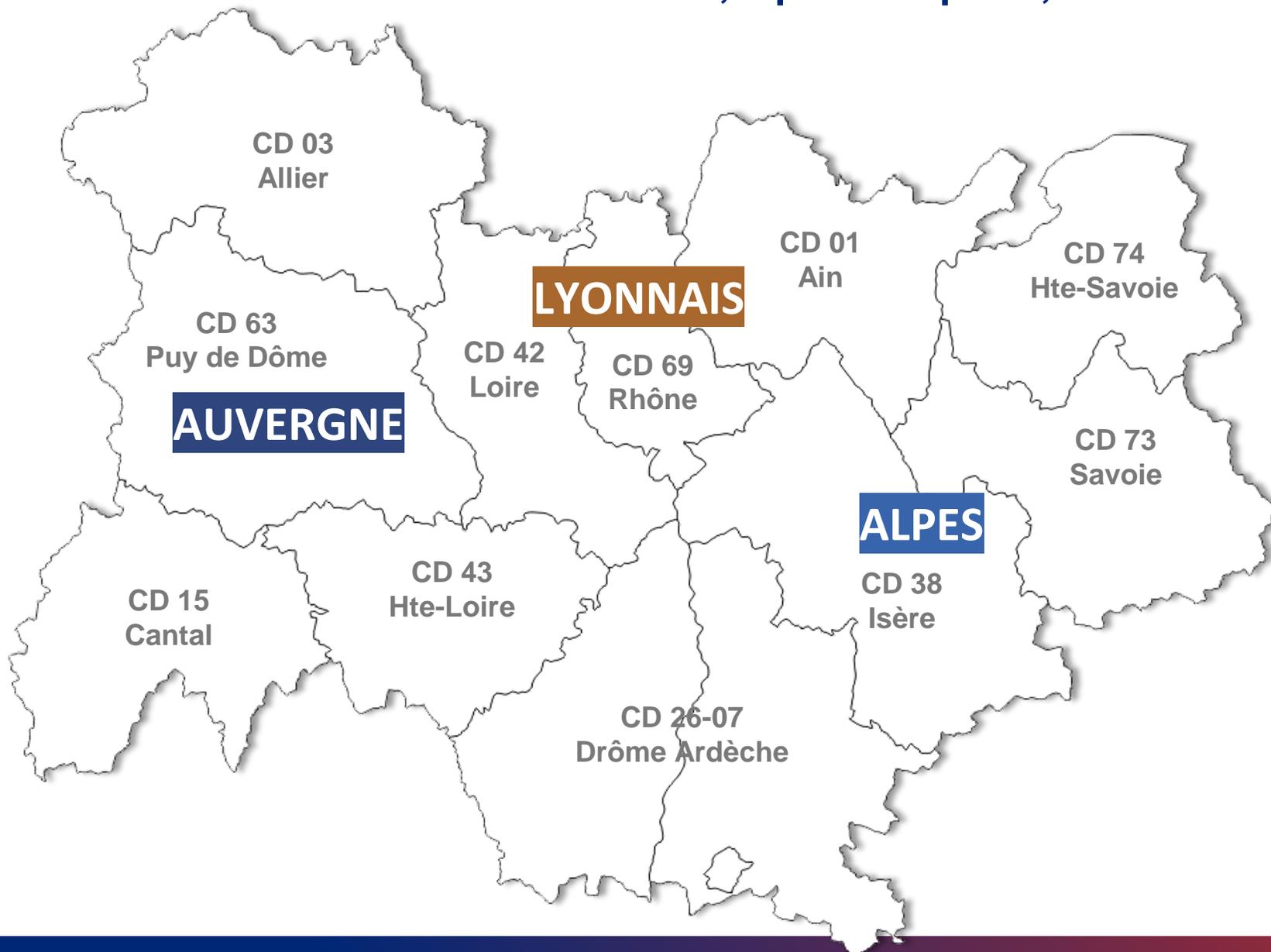




Accompagnement , formats de jeu chez les jeunes et basket 3X3



La région AuRA : 11 Comités, 3 pôles espoirs, 78000 licenciés (record)



Un Nouvel élan pour accompagner les clubs

Le club 3.0

Vers un accompagnement plus poussé de nos clubs

Une offre de pratique renouvelée

5X5

3X3

Le vivre ensemble

Le plan ressource club 3.0

Ressources matérielles et humaines

Une offre de pratiques renouvelée

LE CLUB 3.0

Continuer à soutenir les clubs dans le 5X5

Le développement du 3X3

- Super league
- Championnats départ , rég, élite

UNE OFFRE DE PRATIQUES RENOUVÉLÉE :

5x5

Si de nouvelles pratiques tendent à se développer, le 5x5 restera le cœur d'activité du club 3.0.

Dans le contexte de préparation aux Jeux de Paris 2024, l'une des missions principales de la FFBB sera de donner une priorité à la préparation et à la réussite des Équipes de France, tout en approfondissant la politique de détection et d'accompagnement des meilleurs potentiels.

3x3

Dans une époque où les individus sont à la recherche d'une pratique du basketball simple, rapide et sans contrainte, le développement du 3x3 sur des playgrounds extérieurs est significatif. En tant que nouvelle discipline olympique, il est un des points majeurs du projet FFBB 2024, qui le développera sous deux formats :

- La **Superleague 3x3 FFBB**, dont la formule sera repensée à l'aube de la saison 2018 / 2019
- La création des **Championnats 3x3 FFBB**.

7

https://www.youtube.com/watch?v=7tP948Lo_c8

LE VIVRE ENSEMBLE

La FFBB développe une nouvelle offre de pratiques non compétitives, regroupées sous l'appellation « Vivre Ensemble ». Composé du **Basket Santé**, du **Basket Inclusif**, du **Basketonik**, des **Centres Génération Basket (CGB)**, du **Basket entreprise** et des **Camps d'été**, le Vivre Ensemble encourage les nouvelles manières de pratiquer le basket en proposant des activités adaptées à des publics variés et aux motivations différentes : le bien-être, le loisir, la découverte...

Basket Inclusif :

Le basket inclusif a pour objectif de favoriser l'accessibilité au sport pour tous, en permettant à des pratiquants aux profils variés de jouer ensemble selon des règles adaptées aux différences de chacun. Ce basket permet la coparticipation de joueurs valides ou en situation de handicap.



Basket Santé :

Lancé par la Fédération en décembre 2015, la pratique adaptée du basket santé a été conçue pour s'adapter à des publics dont les capacités physiques ne permettent pas de jouer à un basketball traditionnel, ou à des publics désireux de pratiquer une activité physique à des fins de bien-être et de santé. Des exercices ludiques sont proposés, sans contacts ni sauts, avec un matériel adapté (ballons spécifiques, paniers adaptés, etc.).



12

Le vivre ensemble

Basketonik :

Le basketonik répond aux nouvelles demandes. Il permet l'entretien du corps de manière globale tout en assurant à ses pratiquants une activité cardiovasculaire intense sur des séances très courtes. Ses caractéristiques très modulables permettant une pratique dans des lieux restreints, avec ou sans ballon(s).

Centres Génération Basket :

La FFBB souhaite continuer à développer les **Centres Génération Basket (CGB)** sur le territoire. Depuis 1999, les CGB sont des lieux d'initiation et de perfectionnement par le jeu, permettant aux jeunes, à partir de 8 ans, de pratiquer **gratuitement** le basketball durant les vacances scolaires. Depuis 2012, la société Gaz Réseau Distribution France (GRDF) est le partenaire majeur des CGB.



Camps d'Été :

Depuis plus de 20 ans, la FFBB propose des camps d'été de perfectionnement, encadrés par des animateurs qualifiés.



Basket Entreprise :

La Fédération structurera des championnats inter-entreprises afin d'accompagner le développement de cette activité en croissance.



13

LE PLAN RESSOURCES CLUB 3.0



Si les trois piliers du Club 3.0 sont le **5x5**, le **3x3** et le **Vivre Ensemble**, ces derniers sont indissociables d'une dimension centrale à ce projet innovant : le **Plan Ressources Club 3.0**.

Ce plan ciblera deux aspects :

- Le développement des infrastructures
- La formation

Ressources matérielles :

Compte tenu du développement d'une offre renouvelée de pratiques sur le territoire, la Fédération doit permettre à ses structures d'obtenir les moyens matériels nécessaires pour proposer de nouvelles activités. Ce plan **INFRAstructure** aura donc plusieurs objectifs :

- Développer de nouveaux lieux de pratique, adaptés aux spécificités de chaque territoire.
- Favoriser la rénovation et le développement des infrastructures.
- Permettre aux structures d'acquérir progressivement la maîtrise d'une plus grande partie des équipements.
- S'inscrire dans la thématique « Héritage et Société » des Jeux Olympiques de Paris 2024

Grâce à la création d'un fonds fédéral et à la contractualisation avec les collectivités territoriales, les structures déléguées de la Fédération seront accompagnées pour construire ou rénover ces nouveaux équipements (gymnases, terrains, lieux de vie).



Ressources humaines :

Le Club 3.0 s'appuiera également sur la formation des ressources humaines : les techniciens, les dirigeants, les officiels et les Joueurs d'Intérêt Général (JIG).

Afin d'encadrer les nouvelles pratiques, la FFBB mettra en place des formations en ligne pour accompagner les clubs et les dirigeants.

Le projet FFBB 2024 prévoit également la mise à disposition de nouveaux moyens numériques et digitaux pour faciliter la vie quotidienne des clubs 3.0.



Offre de FORMATIONS entraîneurs et dirigeants

410

clubs de basketball rencontrés
depuis 2015

100

stagiaires formés au DETB par
an

200

stagiaires BPJEPS Basket
formés depuis 2015

120

clubs accompagnés vers l'emploi
associatif

Joël SCOMPARIN

Président de la Ligue & responsable de l'IFRABB

La création de notre Institut National de Formation du Basket-Ball IFRABB en 2012, renforce la politique et notre ambition pour notre LIGUE Auvergne Rhône-Alpes en matière de formation vers toutes ses familles du basket-ball : techniciens, dirigeants, officiels et joueurs.

En se dotant d'un Institut de formation, la LIGUE AURA multiplie ses capacités de mise en œuvre de toute ses formations et permet de mobiliser de nouveaux financements et de développer toutes ses compétences au bénéfice de l'ensemble du réseau de tous les clubs de notre territoire.

L'IFRABB est un service du pôle Formation pour tous nos licenciés et met à disposition de son réseau tous ses contenus de formation.

La Ligue AURA est reconnue depuis 2020 comme Centre de Formation d'Apprentis pour encore enrichir sa panoplie de formation.



L'Institut de Formation Rhône-Alpes de Basket-Ball est créé en 2012
par la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Basketball.

L'organisme de formation a pour vocation de :

CRÉER

Des offres de formation à destination de l'encadrement du basketball (entraîneurs, arbitres, dirigeants).

DÉVELOPPER

La professionnalisation de l'encadrement du basketball sur le territoire : accompagnement des clubs vers les dispositifs d'emploi (création et pérennisation), ouverture de formation professionnelle (CQP + BPJEPS), développement d'une offre de formation continue...

UNIFORMISER

Sur le territoire l'offre de formation initiale de la FFBB à destination des entraîneurs et des arbitres.

L'IFRABB, l'institut de formation en pleine évolution

@ THÉO ROUGERON / 14 SEPTEMBRE 2022 / COMMUNIQUÉ

En comparaison à l'année précédente, l'IFRABB a augmenté ses effectifs, que ce soit au niveau des apprentis mais aussi au niveau de ses coordonnateurs. Plus de 120 apprentis en alternance ont rejoint nos formations BPJEPS Basket et BPJEPS Basket + Activités Physiques Pour Tous et 11 coordonnateurs de proximité permettent le bon déroulement de ces formations. Tout ce monde est réparti sur 9 lieux différents sur notre territoire aurhalpin.

120
APPRENTIS
RENTRENT EN FORMATION
BPJEPS BASKET ET BPJEPS
BASKET + APT

IFRABB

9
LIEUX
DE FORMATION À TRAVERS
LA REGION AUVERGNE
RHONE-ALPES

IFRABB

11
COORDONNATEURS
DE PROXIMITE EXPERTS
DE LEUR TERRITOIRE
ET DE LA FORMATION

IFRABB

ZOOM SUR LE 3X3

<https://www.youtube.com/watch?v=SaH7YmAGatk>

Une nouvelle porte d'entrée dans les écoles et les clubs

Une offre de plus en plus aboutie

Un sport Olympique et Street



LES FORMATS DE JEU Chez les jeunes



Le micro basket

- Une pratique d'éveil aux possibilités de la position verticale
- Un outil de construction et de développement des compétences

psychomotrices et relationnelles des plus jeunes

- Un temps d'activité pour les petits et de pause pour les adultes, et inversement...
 - Une façon originale et détournée d'amener de nouveaux adultes au basket et dans un club
- un programme conçu par la Fédération Française de Basketball

<https://www.dailymotion.com/video/x87c3xj>



Le Mini basket : U6 à U11

Les comités acteurs du mini basket

4X4 ou 5X5

Mixité jusqu'à U11 et même en U13.

Ballon taille 3 à taille 5 selon les Ages

Paniers ajustables selon les Ages : 2M60...

2 règles principales: Le marcher et le contact

Label EFMB

La compétition dans le respect de tous: des règles adaptées.

Un nouvel élan

- Développer l'offre pour tous
- Répondre aux besoins des nouvelles générations
- Accompagnement par la formation
- Soutien financier : infrastructures
- Utiliser les nouvelles technologies
- Se servir des JO de Paris comme tremplin
- Etre au plus près de nos licenciés

Record: 711 000 licenciés





FFBB

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL



3X3  FFBB

TEAM
FRANCE
BASKET



FFBB
CITOYEN

