

OUVRIR UNE SECTION DE **PARA-HOCKEY**  
DANS SON CLUB DE HOCKEY SUR GLACE

# LE GUIDE PRATIQUE



L'ACCOMPAGNEMENT QUE PROPOSE LA LIGUE  
AUX CLUBS DU SUD-EST

DÉPASSEMENT . COHÉSION . PARTAGE . PASSION



LIGUES **SUD-EST**  
DE HOCKEY SUR GLACE

La Région   
Auvergne-Rhône-Alpes

 AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

 **FFHG**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE HOCKEY SUR GLACE

# TOUT D'ABORD, LE PARA-HOCKEY C'EST QUOI ?



Créé en Suède dans les années 1960, le Para-Hockey sur glace ressemble beaucoup au hockey sur glace et a les mêmes règles. La seule différence c'est qu'il est pratiqué par des personnes en situation de handicap, qui utilisent une luge et deux crosses pour se déplacer.

## POUR QUI ?

Pour toute personne porteuse de handicap ou non.

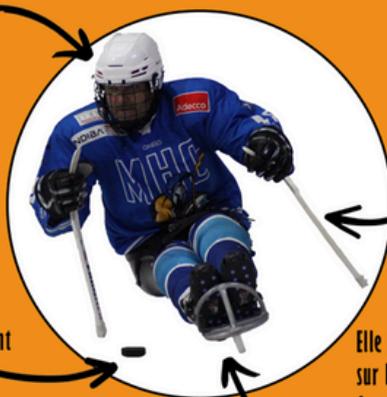
## L'ÉQUIPEMENT DU PARA HOCKEUR

### -Le casque -

Il permet de protéger la tête du joueur des coups, mais aussi des tirs de palets grâce à sa grille à l'avant.

### -Le palet -

Les joueurs doivent l'envoyer dans les cages de l'équipe adverse pour marquer un point



### -Les crosses -

Le Para-Hockeyeur en a une par main. Elles permettent au joueur d'avancer et de taper dans le palet.

### -La luge -

Elle permet au joueur de se déplacer sur la glace sans utiliser ses jambes. Comme les patins à glace, elle a des lames qui lui permettent de glisser.

## FOCUS SUR LE SUD-EST DE LA FRANCE

Les ligues du Sud-Est de hockey sur glace ont à coeur d'aider toutes les personnes en situation de handicap curieuses de venir découvrir la discipline et pourquoi pas rejoindre une équipe, ou encore en créer une !



# LES MOYENS À VOTRE DISPOSITION



## Matériels

La ligue peut vous louer du matériel le temps de pérenniser votre section.



## Humains

Appui et suivi du référent de la ligue lors des sessions de recrutement et de la pérennisation de la section.

[j.devaux@hockey-radeliers.com](mailto:j.devaux@hockey-radeliers.com) | 06 74 70 49 60



## Financiers

Subventions d'organismes divers pour financer votre matériel et votre projet de section.

## MISE EN PLACE, EN 3 ÉTAPES

1

### Recrutement de licenciés

**A)** Pour chaque saison, planification de sessions d'initiations avec des structures médico-sociales.

**B)** Prise de contact avec les personnes en situation de handicap intéressées, licenciés potentiels.



2



### Montage de section & mobilisation des moyens

- Montage des dossiers de subvention.
- Désignation d'un ou plusieurs référent(s).
- Mobilisation du matériel (achat ou location).
- Planification d'entraînements hebdomadaires.

3

### Pérennisation

- Amélioration du niveau global de la section.
- Organisation de sessions découvertes.
- Participation à la vie fédérale.



# Vous n'êtes pas seuls !

## Programme Club Inclusif



Programme dédié aux clubs qui souhaitent ouvrir leurs portes aux personnes en situation de handicap et être accompagnés en ce sens.

## Programme ESMS & Clubs



Programme de mise en lien des clubs sportifs et des établissements médico-sociaux pour impulser des actions de découverte.

## Financer son projet



Vous souhaitez ouvrir votre section ? Explorer les différents financements et accompagnement qui s'offrent à vous pour ce projet.

## Besoin de plus d'informations ?

Prenez rendez-vous avec le référent Para-Hockey de ligue  
**[j.devaux@hockey-radeliers.com](mailto:j.devaux@hockey-radeliers.com)**  
| 06 74 70 49 60

**[www.handiguide.sports.gouv.fr](http://www.handiguide.sports.gouv.fr)**  
Renseignez vous sur les clubs déjà  
Para accueillants près de chez-vous.



[www.hockey-radeliers.com](http://www.hockey-radeliers.com)



@LesRadeliers-liguesdusud-est



@ligues\_sud\_est



@liguesdehockeysurglacedusudest