



Messieurs les Cadres,
Mesdames les joueuses, Messieurs les joueurs retenu(e)s pour le Stage U13.

Gap, le 23 Février 2026

Cher(e)s Ami(e)s,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que vous avez été retenu(e)s pour participer au 1^{er} stage U13 2026/2027 du programme « Hockey Radeliers » qui aura lieu à :

Pralognan, du 12 au 16 Août 2026

Ce programme de Développement est mis en œuvre par les Ligues Auvergne Rhône Alpes et SUD Provence Alpes Côte d'Azur pour les joueurs/joueuses né(e)s en 2014 dans le but de renforcer leurs habiletés individuelles.

**Votre confirmation de participation ou non-participation s'effectue via les liens ci-après.
ATTENTION pour compléter ce formulaire il est nécessaire au préalable
de mettre à jour ou de créer un compte au nom de votre enfant sur le site internet des Ligues.**

Il est rappelé aux remplaçant(e)s qu'ils/elles ne seront retenus définitivement qu'en cas de défection. Ce courrier tient lieu pour eux/elles uniquement d'information. Toutefois, ils/elles doivent également nous confirmer leur disponibilité ou non toujours via le formulaire électronique. Cela facilitera les démarches en cas de défections.

Pour tout renseignement sportif, votre contact est : **Damien RIBOURG, 06 14 60 34 92.**

Pour tout renseignement administratif votre contact est : **Cathy GROSSETETE, 06 32 75 23 45**

Pour tout renseignement financier, votre contact est : **Guillaume BERGER, 06 07 65 32 55.**

Nous vous prions de croire en l'assurance de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Damien RIBOURG
Conseiller Technique de Ligue
Pour les Présidents des Ligues AURA et SUD

ENCADREMENT



Accompagnés
Des entraîneurs membres de l'Equipe Technique Sud Est,
d'une Professeur de Yoga
Camille VANHOUCKE

Et
d'un Entraîneur Spécifique Gardien

COMPOSITION DU COLLECTIF SUD EST U13 2014

Nom - Prénom		Position	Année	Club
CARBALLAR	Manuel	GB	2014	BRIANCON
CARSOLLE DE PONTE	Louis	GB	2014	GRENOBLE
IVALDY	Matis	GB	2014	GAP
LEGRAND	Raphael	GB	2014	ANNECY
MARATHON	Hektor	GB	2014	HCMP
USTINOV	Roman	GB	2014	NICE
BIANAY HERNANDEZ	Bixente	ARR	2014	TOULON
CABARE	Gabin	ARR	2014	VALENCE
CASTIGLIONE	Livio	ARR	2014	MARSEILLE
KEATING	Alby	ARR	2014	CHAMONIX
MASCHINO	Naël	ARR	2014	BRIANCON
MAUGRAS	Leny	ARR	2014	MONT-BLANC
GAILLARD-LIAUDON	Nino	ARR / AV	2014	ANNECY
GARCIA	Gabin	ARR / AV	2014	GRENOBLE
JARRY MANISSOLLE	Martin	ARR / AV	2014	VILLARD
LASSET	Virgile	ARR / AV	2014	ANNECY
LEBEAU	Manec'H	ARR / AV	2014	HCMP
PERILHON	Lubin	ARR / AV	2014	GRENOBLE
ROSEREN	Tom	ARR / AV	2014	CHAMONIX
BACHELET	Hugo	ARR/AV	2014	GRENOBLE
BADET	Ilona	ARR/AV	2014	ANNECY
BAILLARD	Jélyn	ARR/AV	2014	ANNECY
BIRCH	Kamil	ARR/AV	2014	GRENOBLE
BUCHE	Menphis	ARR/AV	2014	ANNECY
CALMET	Ulysse	ARR/AV	2014	NICE
COUDERT	Alexis	ARR/AV	2014	VILLARD
LAUNAY	Maxence	ARR/AV	2014	ANNECY
LEFEBVRE	Loclan	ARR/AV	2014	VILLARD
PAPA	Leon	ARR/AV	2014	ANNECY
SECHAUD	Nolan	ARR/AV	2014	MORZINE
SESSA	Victor	ARR/AV	2014	GRENOBLE
TREILLE	Zack	ARR/AV	2014	GRENOBLE
USTINOV	Alexandre	ARR/AV	2014	NICE
VERDOIA	Sacha	ARR/AV	2014	ANNECY
BLANCHE	Gaspard	AV	2014	HCMP
BUSHEV	Ilya	AV	2014	LYON
CHANAL	Tylan	AV	2014	VALENCE
GABY	Rafael	AV	2014	CLERMONT
GERBER RIVIERE	Sacha	AV	2014	LYON
GINET	Teo	AV	2014	ALBERTVILLE
LAU	Tom	AV	2014	HCMP
PALUMBO	Leo	AV	2014	MONT-BLANC
PASQUIER BAGNARD	Louis	AV	2014	MARSEILLE
PELISSE	Louis	AV	2014	CLERMONT
SPAGGIARI PAROVINA	Atilio	AV	2014	BRIANCON
TABOURET	Loukas	AV	2014	GAP

REMPACANTS

Nom - Prénom		Position	Année	Club
BOUCHEREAU	Manon	GB	2014	GRENOBLE
BRON	Nicolas	GB	2014	MORZINE
HARDOUIN	Lenaic	GB	2014	ALBERTVILLE
LEMOINE	Tylian	GB	2014	CHAMONIX
MALET	Baptiste	GB	2014	VAUJANY
MARKS	Marius	GB	2014	MARSEILLE
SOUBLIN	Noam	GB	2014	VALENCE
WILDER BONNET	Matheo	GB	2014	HCMP
DUSSERRE	Léo	ARR	2014	GAP
SADKI	Badr	ARR	2014	AVIGNON
SALMON SALVUCCI	Maxence	ARR	2014	MONT-BLANC
VALARCHER	Jules	ARR	2014	CLERMONT
BERCQ	Enzo	ARR / AV	2014	CHAMONIX
BOGOSLAVSKIY	Victor	ARR / AV	2014	LYON
BOUVIER	Evan	ARR / AV	2014	CHAMBERY
DONSEZ-SPERBER	Léon	ARR / AV	2014	ANNECY
DUPERTHUY	Ehli	ARR / AV	2014	MONT-BLANC
FAURE	Lucas	ARR / AV	2014	VILLARD
GERMANEAU	Clément	ARR / AV	2014	VILLARD
GISCLON	Noah	ARR / AV	2014	NICE
HAMDA	Nahlan	ARR / AV	2014	ALBERTVILLE
HUSTWAYTE	Jonah	ARR / AV	2014	MORZINE
PISSARD-MANIGUET	Gabriel	ARR / AV	2014	MONT-BLANC
RENOM	Paul	ARR / AV	2014	VILLARD
SAINT HONORE	Thilbault	ARR / AV	2014	ROANNE
TESSON	Louisa	ARR / AV	2014	ROANNE
BERDNIKOV	Nikolay	ARR/AV	2014	VAUJANY
BOTREL	Fanch	ARR/AV	2014	ANNECY
CHIABRANDO	Amaël	ARR/AV	2014	GAP
GILLOT	Albin	ARR/AV	2014	GRENOBLE
GISCLON	Milan	ARR/AV	2014	NICE
GOMEZ	Louis	ARR/AV	2014	HCMP
RICHARD	Batiste	ARR/AV	2014	MORZINE
AUBANEL	Raphael	AV	2014	AVIGNON
BERAL	Milan	AV	2014	GAP
CHARLET	Louise	AV	2014	CHAMONIX
COURCIER	Nathan	AV	2014	BRIANCON
LEAHY	Tane	AV	2014	CHAMONIX
LIU	Matthias	AV	2014	LYON
MARQUES	Julien	AV	2014	BRIANCON
ROUSSEAU	Hugo	AV	2014	MONT-BLANC
VIEUX-JEANTON	Yoan	AV	2014	ALBERTVILLE

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES – CONFIRMATION – COÛT – PAIEMENT

LE COÛT DU STAGE EST DE : 339€ EN PENSION COMPLÈTE.

(en sus de 8.5€ de frais de gestion)

PROCÉDURE DE CONFIRMATION DE PARTICIPATION OU DE NON-PARTICIPATION

1. CRÉATION D'UN COMPTE AU NOM DE VOTRE ENFANT ▶ **CLIQUEZ ICI**
ATTENTION L'ADHÉRENT EST LE JOUEUR / JOUEUSE

OU MISE A JOUR DU COMPTE DE VOTRE ENFANT ▶ **CLIQUEZ ICI**

Sur le site internet des Ligues du Sud Est et dépose des documents suivants au format PDF uniquement **sauf si vous l'avez déjà fait dans le cadre de la saison 2025/2026.**

- Licence **2025/2026**,
- Attestations de sécurité sociale (pas de photocopie de la carte vitale),
- Attestation de mutuelle,
- Attestation de décharge parentale dûment remplie,
- Autorisation d'exploitation de l'image dûment remplie.

☞ **Ce compte est à mettre à jour chaque saison ou dès que des informations le concernant sont modifiées.**

2. RÉPONSE AU FORMULAIRE ÉLECTRONIQUE ▶ **CLIQUEZ ICI**

Si vous indiquez ne pas participer à l'action la procédure s'arrête à cette étape.

3. CONFIRMATION DE PARTICIPATION par paiement sur « HelloAsso » ▶ **CLIQUEZ ICI**

2 possibilités de règlement sur la Plateforme « HelloAsso » :

- Un paiement de l'intégralité du stage, 339€ + 8,5€ de frais de dossier, le jour de la validation de l'inscription.
- Un paiement en 3 fois sans frais : 113€ + 8,5€ de frais de dossier le jour de la validation de l'inscription puis 110€ le 10 des mois de Juin et Juillet 2026.
- La date limite de paiement est fixée au **Vendredi 8 Mai 2026**.

☞ **En cas d'annulation de notre part, l'intégralité des règlements seront remboursés.**

☞ **L'intégralité du paiement ne pourra, en revanche, plus être remboursée 15 jours avant le début du stage sauf pour motif médical sur présentation d'un certificat.**

HÉBERGEMENT – RESTAURATION



📍 357, Avenue de la Grande Casse – 73710 PRALOGNAN LA VANOISE

☎ 04 79 08 87 00

✉ grand_bec@wanadoo.fr 🌐 <https://hotelapluspralognan.com/>

☞ **Remarque :** Afin de développer la communication entre les stagiaires nous souhaitons diminuer l'utilisation des outils de communication (portables, tablettes). Aussi, leur utilisation sera limitée.

RENDEZ-VOUS ET ACCUEIL

**Le rendez-vous est fixé le Mercredi 12 Août 2026 à 15H15
à la patinoire de Pralognan**

Prévoir d'avoir mangé avant le rendez-vous.

**La fin du stage est fixée le Dimanche 16 Août 2026 à 13H00
à la patinoire de Pralognan**



PROGRAMME

		STAGE U13 ~ AOUT (5 jours)																	
		6H	7H	8H	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H	22H	
J1	Groupe 1													16H45 17H30 YOGA	18H00 18H45 GLACE Patinage Maniement				
	Spécifique GK												16H45 17H30 HORS GLACE	18H00 18H45 GLACE Spé GK	19H00 20H30 n°2 GLACE Ateliers Technico Tactique				
	Groupe 2												16H45 17H30 SYNTH. Lancers	18H00 18H45 GLACE Patinage Maniement			21H15 REPAS		
J2	Groupe 1		7H00 Petit Déjeuner			9H00 9H45 n°3 GLACE Passes		11H30 12H15 SYNTH. Lancers				13H15 Repas	14H00 15H30 REPOS	16H45 17H30 SYNTH. Lancers	18H00 18H45 n°4 GLACE Patinage Maniement	19H00 20H30 n°5 GLACE Ateliers Technico Tactique			
	Spécifique GK		Hébergement → Patinoire	8H00-8H30 THEORIE	9H00 9H45 Spé GK	10H00 11H15 n°1 GLACE Ateliers Technico Tactique	11H30 12H15 HORS GLACE Spé GK	Patinoire → Hébergement				13H15 Repas	14H00 15H30 REPOS	16H45 17H30 YOGA	18H00 18H45 Spé GK	19H00 20H30 n°6 GLACE Ateliers Technico Tactique			
	Groupe 2			8H45 9H30 SYNTH. Lancers		11H30 12H15 n°5 GLACE Passes		Patinoire → Hébergement				13H15 Repas	14H00 15H30 REPOS	16H45 17H30 HORS GLACE	18H00 18H45 n°6 GLACE Patinage Maniement	19H00 20H30 n°7 GLACE Spé GK		21H15 REPAS	
J3	Groupe 1		7H00 Petit Déjeuner			9H00 9H45 n°8 GLACE Spé GK		11H30 12H15 n°7 GLACE Passes				13H15 Repas	14H00 15H30 REPOS	16H45 17H30 HORS GLACE	18H00 18H45 n°8 GLACE Patinage Maniement	19H00 20H30 n°9 GLACE Ateliers Technico Tactique			
	Spécifique GK		Hébergement → Patinoire	8H00-8H30 THEORIE	9H00 9H45 Spé GK	10H00 11H15 n°2 GLACE Ateliers Technico Tactique	11H30 12H15 HORS GLACE Spé GK	Patinoire → Hébergement				13H15 Repas	14H00 15H30 REPOS	16H45 17H30 SYNTH.	18H00 18H45 n°9 GLACE Spé GK	19H00 20H30 n°10 GLACE Ateliers Technico Tactique			
	Groupe 2			8H45 9H30 SYNTH. Lancers		11H30 12H15 n°7 GLACE Passes		Patinoire → Hébergement				13H15 Repas	14H00 15H30 REPOS	16H45 17H30 YOGA	18H00 18H45 n°9 GLACE Patinage Maniement	19H00 20H30 n°10 GLACE Ateliers Technico Tactique		21H15 REPAS	
J4	Groupe 1		7H00 Petit Déjeuner			9H00 9H45 n°11 GLACE Passes		11H30 12H15 SYNTH. Lancers				13H15 Repas	14H00 15H30 REPOS	16H45 17H30 SYNTH.	18H00 18H45 n°11 GLACE Patinage Maniement	19H00 20H00 n°11 GLACE Ateliers Technico Tactique	20H00 20H45 n°12 GLACE Jeux sur Espaces Réduit		
	Spécifique GK		Hébergement → Patinoire	8H00-8H30 THEORIE	9H00 9H45 Spé GK	10H00 11H15 n°3 GLACE Ateliers Technico Tactique	11H30 12H15 HORS GLACE Spé GK	Patinoire → Hébergement				13H15 Repas	14H00 15H30 REPOS	16H45 17H30 THEORIE	18H00 18H45 n°11 GLACE Spé GK	19H00 20H00 n°11 GLACE Ateliers Technico Tactique	20H00 20H45 n°12 GLACE Jeux sur Espaces Réduit		
	Groupe 2			8H45 9H30 SYNTH. Lancers		11H30 12H15 n°11 GLACE Passes		Patinoire → Hébergement				13H15 Repas	14H00 15H30 REPOS	16H45 17H30 THEORIE	18H00 18H45 n°11 GLACE Patinage Maniement	19H00 20H00 n°11 GLACE Ateliers Technico Tactique	20H00 20H45 n°12 GLACE Jeux sur Espaces Réduit		21H15 REPAS
J5	Groupe 1		6H30 / 7H00 Petit Déjeuner			9H00 9H45 n°10 GLACE Patinage Maniement		11H30 12H15 n°12 GLACE Jeux sur Espaces Réduit											
	Spécifique GK		Check Out Hotel			9H00 9H45 Spé GK	10H00 11H15 n°4 GLACE Ateliers Technico Tactique	11H30 12H15 n°12 GLACE Jeux sur Espaces Réduit											
	Groupe 2			8H45 9H30 SYNTH. Lancers		9H00 9H45 n°10 GLACE Patinage Maniement		11H30 12H15 n°12 GLACE Jeux sur Espaces Réduit											

CONSIGNES D'ORGANISATION

☞ Chaque participant(e) doit se présenter sur l'action avec :

- Une tenue et des chaussures de sport propres et en bon état exclusivement réservées à la pratique sportive.
- Son équipement complet comprenant 2 crosses en bon état et une lame de patin de rechange si possible : tout échange ou prêt de matériel entre les joueurs est interdit.
- 4 jeux de sous-vêtements propres (quatre-patte + chaussettes + caleçon) minimum.
- 2 serviettes propres minimum, des claquettes et un flacon de gel pour la douche.
- 1 pipette individuelle portant mention de son nom et prénom.

☞ Un maillot et des bas propres sont remis à chaque participant(e) par l'équipe d'encadrement.

☞ Les Ligues du Sud Est se déchargent de toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets ou de valeurs au cours de cette action.

☞ Les Ligues du Sud Est ne prennent pas en charge les frais liés au déplacement. Les participants sont par conséquent priés de se rendre aux lieux et horaires de rendez-vous selon leurs propres moyens. Nous incitons naturellement les familles et les clubs à organiser des co-voiturages.