



A l'attention des joueuses et joueurs né(e)s en 2016, 2017, 2018 et 2019  
des Ligues AURA et SUD.

Gap, le 12 Mars 2026

Cher(e)s Ami(e)s,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que nous vous invitons au stage « Radeliers Hockey Développement » organisé par la Ligue SUD Provence Alpes Côte d'Azur pour les joueurs et joueuses U9 et U11 des Ligues Auvergne Rhône Alpes et Sud qui aura lieu à :

**Pralognan, du 3 au 8 Août 2026**

**Compte tenu du jeune âge des stagiaires, ce stage, axé sur le perfectionnement individuel, est organisé exceptionnellement en externat complet cette année en raison de l'indisponibilité des installations de l'UCPA en travaux.**

Cette invitation est envoyée à tous les joueurs et joueuses des Ligues AURA et SUD né(e)s en 2016, 2017, 2018 et 2019 qui ont fourni une adresse électronique valide lors de leur prise de licence. Afin de garantir une qualité optimale des conditions d'entraînement, le stage est ouvert à un maximum de 40 joueurs de champ et 6 gardiens de but.

**Dans le but de favoriser leur développement technique, nous souhaitons que les joueurs occupant le poste de gardien de but effectuent une séance glace par jour (le matin) équipés en joueur de champ.**

**Votre inscription à ce stage s'effectue via les liens ci-après.**

**ATTENTION pour compléter le formulaire il est nécessaire au préalable de mettre à jour ou de créer un compte au nom de votre enfant sur le site internet des Ligues.**

Vous trouverez plus loin dans le document toutes les modalités relatives à l'organisation de ce stage.

Pour tout renseignement sportif, votre contact est : **Damien RIBOURG, 06 14 60 34 92.**

Pour tout renseignement administratif votre contact est : **Cathy GROSSETETE, 06 32 75 23 45**

Pour tout renseignement financier, votre contact est : **Guillaume BERGER, 06 07 65 32 55.**

Nous vous prions de croire en l'assurance de nos sentiments sportifs les meilleurs.

**Damien RIBOURG**  
Conseiller Technique de Ligue  
Pour les Présidents des Ligues AURA et SUD

## ENCADREMENT



Accompagnés  
des entraîneurs membres de l'Equipe Technique Sud Est

Dont  
un Entraîneur Spécifique Gardien

## COÛT – MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

**LE COÛT DU STAGE EST DE : 339€ EN EXTERNAT.**

(en sus de 8.5€ de frais de gestion)

### **PROCÉDURE D'INSCRIPTION EN 3 TEMPS**

Ces 3 opérations doivent être effectuées dans la foulée compte tenu du nombre de places restreintes.

Si le paiement sur « HelloAsso » n'est pas possible cela signifie que la journée est complète.

Votre enfant est alors inscrit sur liste d'attente.

## 1. GESTION DU COMPTE SUR LE SITE INTERNET DES LIGUES

ATTENTION L'ADHÉRENT EST LE JOUEUR

CRÉATION D'UN COMPTE AU NOM DE VOTRE ENFANT ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

OU MISE A JOUR DU COMPTE DE VOTRE ENFANT ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

Et dépose des documents suivants mis à jour 2025/2026 au format PDF uniquement.

- Licence **2025/2026**,
- Attestations de sécurité sociale (pas de photocopie de la carte vitale),
- Attestation de mutuelle,
- Attestation de décharge parentale dûment remplie,
- Autorisation d'exploitation de l'image dûment remplie.

☞ Ce compte est à mettre à jour chaque saison ou dès que des informations le concernant sont modifiées.

**Lors de la préinscription ET du paiement sur HelloAsso MERCI de bien mettre le nom de votre enfant en tant qu'adhérent et non celui des parents.**

## 2. PRÉ INSCRIPTION PAR POSTE DE JEU

AU MOYEN DES FORMULAIRES ELECTRONIQUES SUIVANTS

PRÉ INSCRIPTION GARDIENS DE BUT ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

PRÉ INSCRIPTION JOUEURS DE CHAMP ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

## 3. CONFIRMATION DE L'INSCRIPTION PAR POSTE DE JEU

VIA LE PAIEMENT SUR HELLOASSO

CONFIRMATION GARDIENS DE BUT ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

CONFIRMATION JOUEURS DE CHAMP ▶

[CLIQUEZ ICI](#)

2 possibilités de règlement sur la Plateforme « HelloAsso » :

- Un paiement de l'intégralité du stage, 339€ + 8,5€ de frais de dossier, le jour de la validation de l'inscription.
- Un paiement en 3 fois sans frais : 113€ + 8,5€ de frais de dossier le jour de la validation de l'inscription puis 113€ le 10 des mois de Juin et Juillet 2026.

☞ En cas d'annulation de notre part, l'intégralité des règlements seront remboursés.

☞ L'intégralité du paiement ne pourra, en revanche, plus être remboursée 15 jours avant le début du stage sauf pour motif médical sur présentation d'un certificat.

## HÉBERGEMENT – RESTAURATION



Le stage étant proposé en externat, nous orientons les familles des stagiaires vers la Centrale de réservation de Pralognan la Vanoise, pour organiser leur hébergement selon leur choix en camping, appartements, chalets, chambres d'hôtes ou hôtel selon leurs choix et dates.

04.58.24.00.24 ou <https://www.reservationpralognan.fr/>

## RENDEZ-VOUS ET ACCUEIL

Le rendez-vous est fixé le **Lundi 3 Août 2026 à 16H15**  
à la patinoire de Pralognan

Prévoir d'avoir goûté avant le rendez-vous.

La fin du stage est fixée le **Samedi 8 Août 2026 à 13H00**  
à la patinoire de Pralognan

Accès par l'arrière de la patinoire.



## PROGRAMME

☞ Les jeunes stagiaires bénéficieront de **3H00 d'entraînement glace par jour réparties en 2 séances de 1H30** : en matinée de 10H45 à 12H15 et en fin d'après-midi de 18H00 à 19H30. Ces entraînements glace viseront un Développement des Habiletés Techniques et des Comportements de jeu.

☞ Malheureusement cette année l'UCPA étant exceptionnellement fermé pour travaux, les enfants ne pourront être accueillis par la structure.  
Néanmoins nous proposerons des activités hors glace à partir de 15H30 les après-midis.



☞ Vous trouverez ci-dessous un tableau indiquant le rapport entre l'âge, le poids et le « flex » de la crosse. Nous vous conseillons de vous référer à celui-ci pour le choix des crosses.

DÉNOMINATION	Age	Taille	Poids	Flex
YOUTH	3 – 5 ans	90 – 116 cm	15 à 30 Kg	35
	6 – 8 ans	116 – 142 cm	23 à 36 Kg	40 – 45
JUNIOR	7 – 13 ans	132 – 155 cm	32 à 50 Kg	50 – 55
INTERMEDIAIRE	11 – 14 ans	150 – 162 cm	43 à 57 Kg	60
	12 – 14 ans	157 – 172 cm	45 à 63,5 Kg	65 – 70
SENIOR	14 et plus	165 – 177 cm	57 à 79 Kg	75 – 80
	14 et plus	170 – 185 cm	68 à 90 Kg	85 – 90
	14 et plus	177 – 193 cm	80 à 105 Kg	100 – 105

### CALENDRIER PRÉVISIONNEL 2026/2027 CONCERNANT LES ACTIONS MIXTES 2016 à 2019

ACTIONS	JOUEURS	VOLUME	LIEUX	DATES	COÛT Estimation
STAGE SUD EST Sur Invitation Ouvert à toutes et tous	2016 à 2019	46	PRALOGNAN	3 au 8 Août 2026	339€ En ½ Pension + 8.5€ frais gestion
JOURNÉES DE DÉVELOPPEMENT Ouvert à toutes et tous	2016 à 2019	36	VAUJANY	Février 2027 (à déterminer) Mai 2027 (à déterminer)	50€ à confirmer